

FACCIAMONE DI COTTE E DI CRUDE

OBBIETTIVO

Promuovere un'alimentazione legata al nostro territorio, equilibrata e sostenibile

DURATA

Due tempi scolastici

SCUOLA PRIMARIA PRIMO E SECONDO CICLO

Descrizione attività

- ✓ Le proprietà nutrizionali degli ortaggi
- ✓ I prodotti tipici del nostro territorio
- ✓ L'importanza del rispetto della stagionalità nella scelta degli ortaggi
- ✓ Il "Ristorante della salute"

Materiali di supporto

- ✓ Power point

Nota: l'intervento in classe è svolto dalla **dott.ssa Francesca Cesaro**, dietista dell'APPA. Il docente sarà contattato dalla dott.ssa Francesca Cesaro circa un mese prima del "periodo di preferenza" richiesto nel modulo di prenotazione per concordare data e orario dell'incontro.

Approfondimento:

- ✓ Mostra interattiva "Food print; quanto pesa la tua spesa"

